



Libera la tua voglia di sapere!



***Corsi, laboratori e conferenze per il tempo libero,
per socializzare, per conoscere e condividere.***



a.a. 2026/27



Visita il nostro sito

www.auserunipopcremona.com

Indice

➔	Anniversario Auser Unipop	3
➔	Chi siamo	4
➔	Alcuni dati	5
➔	Dove e quando trovarci	6
➔	AuserLab Cremona	7
➔	Come mi iscrivo?	8
➔	Collaboriamo con...	10
➔	Progetti	12
➔	I nostri spazi	16
➔	Programma corsi a.a.2026/27	17
➔	Bottega delle idee Giovani	28
➔	Auser Cultura	29
➔	Sostienici	34
➔	AAA Cercasi !	35



30 anni di Auser Unipop Cremona: una storia di cultura, persone e comunità

Un traguardo importante si aggiunge al nostro cammino:
l'Anno Accademico 2026/2027 segna il **30° anniversario della nascita di Auser Unipop Cremona**.

Da tre decenni, Auser Unipop Cremona promuove l'apprendimento permanente, la socializzazione e la crescita culturale come strumenti di benessere e inclusione sociale per cittadini di tutte le età.

Questo anniversario si intreccia con un'altra ricorrenza speciale: i **35 anni di vita di Auser Comprensoriale Cremona**, la rete solidale di cui siamo parte e che ogni giorno si spende per la comunità con iniziative di volontariato e sostegno sociale.

Festeggiare trent'anni di Auser Unipop significa celebrare migliaia di ore di lezione, centinaia di corsi realizzati e, soprattutto, le tantissime persone che hanno scelto di mettersi in gioco, condividere passioni e stringere nuove amicizie.

Il libretto dei corsi che avete tra le mani è il frutto di questa lunga storia, ma guarda con entusiasmo al futuro: vi invitiamo a scoprire la nuova offerta formativa e a festeggiare insieme a noi questo straordinario percorso di cultura, solidarietà e partecipazione!



Chi siamo

Auser Unipop Cremona

è un'associazione di promozione sociale che organizza corsi, laboratori, eventi, conferenze, attività formative per il tempo libero, per socializzare e stare insieme.

Nasce il **1^a giugno del 1996** a Cremona su idea di **Donata Rosa Bertoletti** che insieme a un ristretto gruppo di persone getta le basi per quella che diventerà una scuola strutturata, stabile e sempre più presente su tutto il territorio cremonese.



**L'anno accademico 2025/26
si è concluso con i seguenti risultati:**

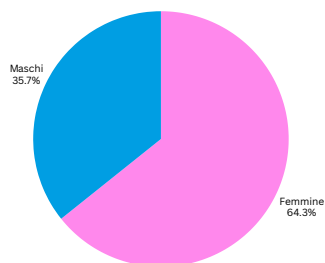
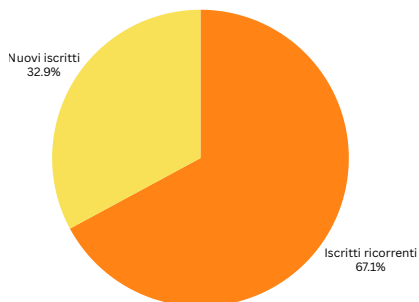
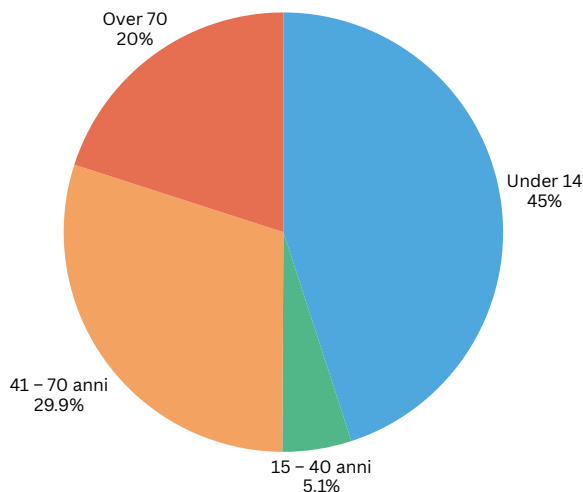
- **670** iscritti
- **21** docenti
- **48** corsi attivi di cui:
 - **40** in città
 - **8** corsi nei paesi:
4 a Bonemerse, **3** a Pizzighettone, **1** a Castelvetro Piacentino
- **4** centri estivi, svolti nei Comuni di:
Bonemerse, Casalbuttano ed Uniti, Malagnino e Stagno Lombardo



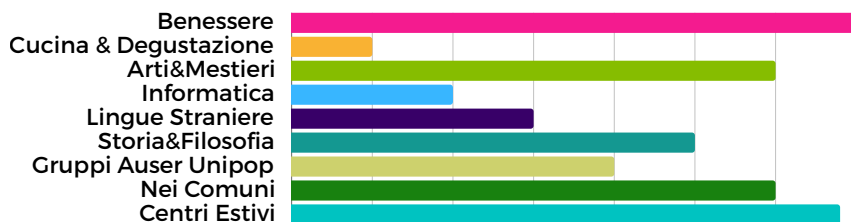
Le generazioni che frequentano le nostre proposte

• *Iscritti Auser Unipop Cremona*

Soci Auser per fasce di età



• *Aree corsi con maggior partecipazione*





Dove e quando trovarci



SEDE AUSER UNIPOP CREMONA

Via Brescia, 207



ORARIO SEGRETERIA

Lunedì: 10:00/13:00 - 14:00/18:00

Martedì: 10:00/13:00 - 14:00/18:00

Mercoledì: 10:00/16:00

Giovedì: 10:00/13:00 - 14:00/18:00

Venerdì: 10:00/13:00



CONTATTI

Tel: 0372 448678 - **Cell:** 393 8018623

e-mail: unipop.cremona@auser.lombardia.it

web: www.auserunipopcremona.com

FB: Auser Unipop Cremona

IG: Auser Unipop Cremona



SPORTELLO ISCRIZIONI

presso il Centro Socio Culturale Auser "Eliseo e Stellina Stradiotti"

in Via Alfeno Varo, 8 - Cremona

Riceveremo solo su appuntamento telefonico

Con possibilità di pagamento in contanti o tramite bonifico.



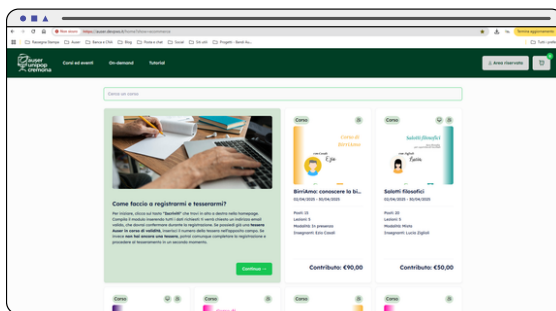
La nostra piattaforma di e-learning, Auserlab Cremona, nasce per offrire un'esperienza formativa innovativa, accessibile e personalizzata, pensata per soddisfare le esigenze di corsisti, docenti e dei nostri volontari Auser.

Grazie a un'interfaccia intuitiva e a contenuti multimediali di alta qualità, potrai apprendere quando vuoi, dove vuoi, da qualsiasi dispositivo.

Video-lezioni (accessibili in diretta oppure on-demand), materiali scaricabili, quiz interattivi e forum di discussione rendono il percorso coinvolgente e stimolante, favorendo un apprendimento attivo e duraturo.

Troverai moduli flessibili, e un'assistenza dedicata per accompagnarti in ogni fase del tuo percorso.

Con la nostra piattaforma, imparare non è mai stato così semplice, efficace e alla portata di tutti.



<https://auserlabcr.it>



**Finanziato
dall'Unione europea**
NextGenerationEU



**MINISTERO
DELLA
CULTURA**

Come mi iscrivo ?

Diventare socio Auser Unipop Cremona è molto semplice:

➔ Di persona

Recandoti presso la nostra segreteria, e seguendo questi passaggi:

- compila la domanda di iscrizione
- versa la quota associativa di euro 22,00
- versa la quota del corso

I contributi di partecipazione al corso e della quota associativa possono essere versati sia in contanti che con bancomat

➔ Online

- scarica la domanda di iscrizione nella sezione MODULISTICA del nostro sito www.auserunipopcremona.com
- compila, firma e invia la domanda di iscrizione al nostro indirizzo email unipop.cremona@auser.lombardia.it
- effettua il versamento della quota associativa di euro 22,00 e della quota del corso tramite BONIFICO BANCARIO sul conto
IT7800503411430000000217230
- invia la ricevuta di avvenuto versamento al nostro indirizzo mail unipop.cremona@auser.lombardia.it

➔ Contributi

Il contributo di partecipazione deve essere corrisposto per intero all'atto dell'iscrizione, che dovrà avvenire almeno **entro 5 giorni** dalla partenza del corso.

I corsi verranno avviati se raggiungeranno il numero minimo di partecipanti previsto per ognuno dei corsi stessi.

L'iscrizione annuale è di **22 euro** per l'anno accademico **2026/27** (settembre 2026 – giugno 2027) ed è comprensiva di assicurazione.

LA QUOTA TESSERA DI € 22,00 NON È MAI RIMBORSABILE

➔ Riduzioni

- I soci che abbiano superato i **65 anni** di età, hanno uno **sconto del 50% sui corsi di Informatica**

- I soci che si iscrivono, nello stesso anno accademico, al **secondo corso**, hanno diritto a una **riduzione del 10%** sul costo del corso, **dal terzo corso in poi**, hanno diritto a una **riduzione del 20%** sul costo del corso, **salvo ulteriori promozioni già applicate dalla segreteria.**

- Per i **minori di 18 anni** sarà possibile partecipare ad alcuni dei nostri corsi con i parenti adulti (possibili deroghe per ragazze e ragazzi almeno sedicenni) usufruendo di un particolare sconto.

➔ Assicurazione

Gli iscritti all'Auser Unipop Cremona sono coperti da polizza assicurativa **UNIPOL** di responsabilità civile verso terzi (cose o persone) e per eventuali infortuni derivanti da sole cause oggettive, sempre e unicamente nell'ambito di svolgimento delle attività programmate dall'Unipop.

➔ Rimborsi

Il contributo del corso, previa presentazione della RICEVUTA DI PAGAMENTO, è rimborsabile **ESCLUSIVAMENTE** nei seguenti casi:

a) per cancellazione del corso da parte della Segreteria, qualora non si raggiunga un numero minimo di iscritti;

b) per impossibilità dell'iscritto ad iniziare il corso, causa seri e documentati motivi prima dell'avvio del corso. In questo caso sarà comunque trattenuta la quota di 10,00 euro per le spese organizzative sostenute.

c) è possibile spostare la quota corso da rimborsare su un altro corso di interesse organizzato sempre nell'arco dello stesso anno accademico.

➔ Convenzioni

(per i dettagli chiedere direttamente in segreteria Unipop)

- Volontari Auser: **10%** di sconto sul primo corso;
- **CGIL**: **30%** di sconto sul primo corso;
- **UNIPOL SAI**: scontistica su diversi prodotti assicurativi;
- **CAAF CGIL**: possibilità di usufruire dei servizi erogati dal sistema fiscale con le stesse modalità in atto per gli iscritti CGIL, con tariffe agevolate;
- **MUSEO ARCHEOLOGICO LAUS POMPEIA (a Lodi Vecchia)**: ingresso ridotto per gli iscritti **AUSER UNIPOL CREMONA**.



➔ In convenzione con il Comune di Cremona - Museo Cambonino

Il Comune affida all'Associazione il supporto alla gestione dei seguenti servizi integrativi del Museo Cambonino:

- servizio di accoglienza;
- servizio di sorveglianza;
- servizio didattico;
- condivisione e cooperazione nella definizione di progetti e attività culturali.

➔ MicroFestival di Teatro & Musica Antica

Presso il Museo della Civiltà Contadina del Cambonino, si svolgerà la rassegna di spettacoli e concerti, sotto la direzione artistica di Roberto Cascio, esperto di musica rinascimentale e barocca. Culla del Microfestival di Teatro e Musica Antica è il piccolo oratorio della Beata Vergine di Caravaggio piccolo luogo che fu di preghiera e raccoglimento annesso al complesso rurale all'interno del quale sono stati messi in scena, anche grazie al contributo di Auser Unipop Cremona, rappresentazioni con testi del XVI secolo e brevi interventi musicali attraverso la forma semi-scenica o di reading."



Progetto Verso una didattica della Costituzione, Conoscere la Costituzione, Formare alla cittadinanza

In collaborazione con Associazione 25 Aprile

Continua anche per il prossimo a.s. 26/27 la collaborazione con l'Associazione 25 Aprile, Conoscere la Costituzione, Formare alla cittadinanza



Lezioni aperte in città

Lezioni aperte a ingresso libero, in orario pomeridiano e serale presso la Sala Corsi "Guido Bussi" - Sede Auser Unipop ed il Centro Socio Culturale Auser "Eliseo & Stellina Stradiotti", con diverse tematiche che riguardano i corsi di Auser Unipop, in programma nell'a.a. 2026/27.



Laboratori per ospiti

In collaborazione con Cremona Solidale e la Fondazione Ospedale della Carità Casa di Riposo di Casalbuttano

Nell'ambito delle convenzioni stipulate con Cremona Solidale e la Fondazione Ospedale della Carità - Casa di Riposo di Casalbuttano, anche per il prossimo anno accademico 2026/27 realizzeremo alcuni laboratori artistici che utilizzano le tecniche di pittura con acquerello rivolti agli ospiti della struttura e attività varie di lettura ed intrattenimento.



Formazione Docenti Scuole

In collaborazione con Proteo Lombardia

I corsi organizzati in collaborazione con l'Associazione Proteo Fare e Sapere Lombardia potranno essere riconosciuti come attività di formazione per i docenti e pertanto le ore frequentate saranno attestate, in quanto Proteo Fare e Sapere è un'associazione riconosciuta dal MIUR quale soggetto qualificato per la formazione (Decreto Miur n.177/2000 e DM del 08/06/2005), inserito nel Comitato delle Associazioni professionali dei docenti e dei dirigenti scolastici (Decreto Miur n.34/2010).



"GIOVANI DENTRO"
ovvero invecchiare con stile



Regione
Lombardia

Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia
con la collaborazione di ATS Val Padana

Progetto

Giovani dentro

ovvero invecchiare con stile

Giovani Dentro è il progetto promosso da Auser Comprensorio di Cremona dedicato alla promozione dell'invecchiamento attivo sul territorio cremonese, si inserisce nel Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo Promosse e finanziate da Regione Lombardia con la collaborazione di ATS Val Padana.

Il progetto nasce dalla collaborazione tra enti del Terzo Settore, cooperative sociali, associazioni, servizi socio-sanitari e amministrazioni locali, con l'obiettivo di costruire una rete territoriale capace di rispondere in modo più coordinato ai bisogni della popolazione anziana.

Giovani Dentro si sviluppa tra il 2025 e il 2027 e coinvolge i territori dell'ambito sociale di Cremona, attraverso attività diffuse nei centri sociali, negli spazi aggregativi e nei luoghi di comunità.

L'obiettivo principale è contrastare l'isolamento sociale, promuovere il benessere psicofisico delle persone anziane e rafforzare la partecipazione alla vita comunitaria, valorizzando gli anziani come risorsa attiva per il territorio.

**Per ulteriori informazioni visitate il sito
dell' Auser Comprensorio di Cremona:**

www.ausercomprensoriodicremona.it/giovani-dentro/



"GIOVANI DENTRO"

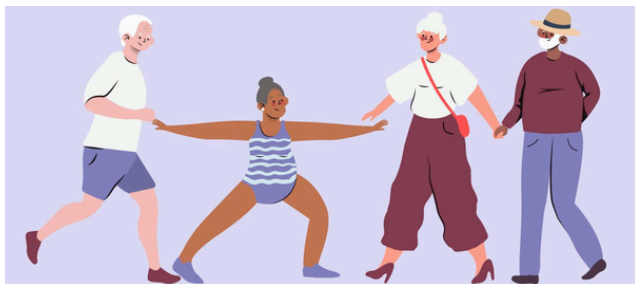
ovvero invecchiare con stile

Le azioni del progetto si articolano in quattro aree principali:

- rafforzamento delle reti territoriali attraverso educatori e animatori di comunità;
- promozione di attività di socializzazione, cultura e inclusione sociale;
- percorsi di prevenzione, salute e benessere;
- sostegno alla partecipazione attiva e al volontariato delle persone anziane.

Tra le attività promosse vi sono incontri territoriali, laboratori, gruppi di lettura, attività motorie e ricreative, iniziative intergenerazionali, percorsi di prevenzione sanitaria, formazione digitale, attività culturali e momenti di socialità diffusi nei diversi comuni coinvolti.

Particolare attenzione è dedicata al lavoro di rete tra associazioni, servizi e comunità locali, con l'obiettivo di valorizzare le risorse già presenti sul territorio e creare nuove opportunità di incontro, prossimità e cittadinanza attiva. Il progetto è inoltre inserito all'interno del Piano di Zona, nel cantiere dedicato alla popolazione anziana, rafforzando il collegamento con le politiche territoriali e con il sistema dei servizi.



Progetto **Argento Vivo**

Nell'ambito del Progetto Argento Vivo, finanziato da ATS Valpadana, con capofila il Consorzio Arcobaleno, che coinvolge molti Enti del Terzo Settore cremasco, oltre che il Comune di Crema, l'ASST Crema e la Diocesi, diverse ALA di AUSER Comprensorio da metà settembre proporranno ai propri soci e ai cittadini momenti formativi con diversi professionisti: ESTETISTA, NUTRIZIONISTA, FISIOTERAPISTA E TECNICO DEL MOVIMENTO, FARMACISTA E PSICOLOGO. Saranno incontri in cui verranno fornite informazioni utili e pratiche per la vita quotidiana.

Nello specifico:

- Rivolta d'Adda, Pandino, Sergnano, Bagnolo Cremasco, Trescore Cremasco e Cremosano incontreranno l'ESTETISTA, che informerà su come avere cura della propria pelle nelle "stagioni" della vita: pulizia del viso, idratazione viso e mani.
- Rivolta d'Adda, Pandino, Sergnano, Vaiano Cremasco, Bagnolo Cremasco, Romanengo e Izano incontreranno la NUTRIZIONISTA, che consiglierà quale alimentazione equilibrata seguire per il benessere delle persone con più di 65 anni.

***Per avere informazioni
è possibile contattare AUSER Crema al n. 0373/86491***

- Rivolta d'Adda, Pandino, Sergnano, Pianengo, Trscore Cremasco, Cremosano, incontreranno la FISIOTERAPISTA E UN TECNICO DEL MOVIMENTO, che forniranno informazioni, consigli e accorgimenti pratici sulle posture, sui movimenti corretti.
- Rivolta d'Adda, Pandino, Trescore Cremasco e Cremosano incontreranno la FARMACISTA, che fornirà consigli sul corretto utilizzo dei farmaci che tutti abbiamo in casa.
- Rivolta d'Adda, Pandino, Sergnano, Vaiano Cremasco, Bagnolo Cremasco, incontreranno lo PSICOLOGO per un percorso di accompagnamento e supporto ai volontari nelle attività di volontariato.
- Auser Crema domenica 11 ottobre presso la Sala Bottesini in Crema proporrà alla cittadinanza un concerto per pianoforte e flauto .



I nostri spazi

Vi presentiamo gli spazi in cui si svolgono i nostri corsi: ambienti accoglienti, funzionali e pensati per favorire l'apprendimento, il benessere e la condivisione.

Ecco un'anteprima delle nostre sedi



Sala corsi
"Guido Bussi"
Sede Auser
Via Brescia, 207
Cremona

Centro Socio
Culturale Auser
"Eliseo & Stellina
Stradiotti"
Via Alfeno Varo, 8
Cremona



Programma corsi a.a. 2026/27

Scoprite la nostra offerta formativa, pensata per soddisfare le esigenze di apprendimento di tutti i nostri soci.

Dal principiante all'esperto, troverete il corso perfetto per voi !

I nostri corsi coprono una vasta gamma di argomenti e sono divisi per categorie, trovate qui di seguito elencate tutte le nostre aree corsi.

	➔ Benessere	18	
	➔ Cucina & Degustazione	19	
	➔ Arti & Mestieri	20	
	➔ Informatica	21	
	➔ Lingue Straniere	22	
	➔ Storia & Filosofia	23	
	➔ Novità	24	
	➔ I gruppi di Auser Unipop	25	
	➔ I nostri corsi nei Comuni	26	
	➔ Centri Ricreativi Estivi	27	



Benessere

Il benessere nasce dall'equilibrio tra corpo, mente e cura di sé. In questa area proponiamo attività che favoriscono il movimento, la consapevolezza e uno stile di vita attivo, dalla ginnastica dolce allo yoga, fino al nordic walking. Completano l'offerta percorsi dedicati alla valorizzazione della persona, come il corso di trucco, per riscoprire il piacere di sentirsi bene e prendersi cura di sé in ogni fase della vita.

Per maggiori informazioni sui corsi e sulle modalità di iscrizione contattate la nostra segreteria Auser Unipop!



Corsi in programma

- **Ginnastica Dolce**
a cura di Paola Bergamaschi
- **Stretching e Nordic Walking**
a cura di Paola Bergamaschi
- **Yoga**
a cura di Raffaella Romani
- **Trucco**
a cura di Veronica Cipelletti

Cucina & Degustazione

I nostri percorsi di degustazione guidano i partecipanti alla scoperta del mondo del vino e della birra, offrendo gli strumenti per riconoscerne caratteristiche, aromi e abbinamenti. Un'occasione per affinare il gusto, condividere esperienze e vivere il piacere della convivialità con curiosità e consapevolezza.

Un viaggio che si arricchisce con i nuovi percorsi dedicati alla cucina tunisina e vegana, per esplorare spezie, profumi e creatività 100% vegetale.

Per maggiori informazioni sui corsi e sulle modalità di iscrizione contattate la nostra segreteria Auser Unipop!



Corsi in programma

- **Degustator diVino:** **conoscere il vino**

a cura di Ezio Casali

- **BirriAmo:** **conoscer la birra**

a cura di Ezio Casali

In collaborazione con No Spreco :

- **Cucina Tunisina** a cura di Hager Salah Chaouch

- **Cucina Vegana** a cura di Karina Alenghi di LAV



Arti & Mestieri

Imparare facendo è uno dei modi più coinvolgenti per coltivare passioni e sviluppare nuove abilità. Dalla fotografia al taglio e cucito, fino al burraco, quest'area raccoglie attività che uniscono creatività, manualità, tecnica e socialità, offrendo occasioni per mettersi in gioco, esprimere il proprio talento e condividere interessi con altre persone.

Per maggiori informazioni sui corsi e sulle modalità di iscrizione contattate la nostra segreteria Auser Unipop!



➔ Corsi in programma

- **Fotografia**
a cura di Oscar Pegorini
- **Taglio & Cucito**
a cura di Greta Frassi
- **Burraco**
a cura di APS Burraco Club
- **Tecniche presepiistiche**
a cura di AIAP Cremona



Informatica

L'innovazione digitale sta trasformando il nostro modo di lavorare, comunicare e informarci. I corsi dedicati all'intelligenza artificiale offrono l'opportunità di conoscere una delle tecnologie più rilevanti del nostro tempo, comprenderne il funzionamento e scoprirne le applicazioni pratiche nella vita quotidiana e nelle attività personali e professionali.

Per maggiori informazioni sui corsi e sulle modalità di iscrizione contattate la nostra segreteria Auser Unipop!



Corsi in programma

– **Informatica base**

a cura di Claudio Malinverno

– **Word - Excel**

a cura di Claudio Malinverno

– **Percorsi dedicati all'intelligenza Artificiale**

a cura di Michele Fogliazza

Lingue Straniere

Imparare una lingua significa aprirsi al dialogo con il mondo. I corsi di inglese e spagnolo, insieme al percorso di approccio alla lingua inglese tramite i testi delle canzoni come London Calling, sono pensati per chi desidera acquisire maggiore sicurezza nella comunicazione, prepararsi a viaggiare o semplicemente coltivare il piacere di conoscere nuove culture.

Per maggiori informazioni sui corsi e sulle modalità di iscrizione contattate la nostra segreteria Auser Unipop!



Corsi in programma

I livelli verranno definiti in base alla domanda, possibilità di corsi:

Principiante, Base, Intermedio, Avanzato e Conversazione

- Inglese

a cura di Barbara Colonna,
Michela Balestreri e Barbara Santini

- Spagnolo

a cura di Lily Ortega
e Barbara Santini

- London Calling

a cura di Rossana Banti

Storia & Filosofia

Conoscere il passato e approfondire il pensiero significa acquisire nuovi strumenti per comprendere il presente. Dai percorsi dedicati alla storia di Cremona e alla storia dell'arte, fino agli approfondimenti sulla clinica psicoanalitica, quest'area propone occasioni di studio e riflessione che intrecciano cultura, storia, società e pensiero contemporaneo.

Per maggiori informazioni sui corsi e sulle modalità di iscrizione contattate la nostra segreteria Auser Unipop!



Corsi in programma

- Cremona: dalla fondazione al primo Medioevo

a cura di Gianluca Mete

- Romanticismo europeo e le correnti di metà Ottocento

a cura di Laura Carlino

- Pensare la differenza: spunti da alcune filosofie femministe

a cura di Rossella Zelioli



Novità

- *Traiettorie di Pace*

«Non c'è vita senza conflitto»

a cura di **Don Bruno Bignami**

Un invito a mettersi in gioco in prima persona.

L'intento è quello di proporre un vero e proprio percorso di introspezione: un lavoro da fare dentro se stessi.

4 incontri nei mesi di ottobre, novembre, gennaio e febbraio, ed il culmine del percorso sarà un viaggio condiviso.

Visitando da vicino l'esperienza di dialogo e di pace della Cittadella di Rondine



- *Dietro e davanti le quinte*

a cura di **Denise Valentino**
di **"La Casta D."**

Un laboratorio di introduzione e scoperta del linguaggio nel mondo teatrale con una forte componente esperienziale e senza l'obiettivo finale della preparazione e messa in scena di uno spettacolo.

10 incontri nella seconda parte dell'anno accademico, con cadenza settimanale a partire dalla fine di gennaio 2027.



I gruppi di Auser Unipop

La cultura cresce quando viene condivisa. Il Gruppo di Lettura **#Cartapesta** e gli incontri con cadenza mensile sul tema della psicoterapia sono spazi aperti al confronto, allo scambio di idee e alla partecipazione attiva. Attraverso libri, racconti ed esperienze, i partecipanti costruiscono un percorso collettivo in cui il piacere della lettura e del racconto diventano occasione di incontro, dialogo e crescita personale.

Primo incontro di prova libero a tutti, dal secondo in poi è richiesta la tessera di Auser Unipop.

Incontri con cadenza mensile in modalità mista, sia in presenza che OnLine.

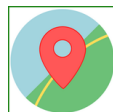


I gruppi di Auser Unipop

– **#cartapesta:**
Fra schermo e pagina
a cura di Cinzia Crotti
e Laura Pegorini

– **Psicoterapia e psicoanalisi:**
due approcci alla sofferenza mentale
a cura di Giovanni Raimo

– **“Racconti di Viaggio”:**
cerchiamo le vostre storie!
Stiamo lanciando una nuova rubrica mensile per dare spazio ai racconti e alle esperienze di viaggio di tutti voi.



Auser Unipop Cremona nei Comuni

Auser Unipop porta la propria proposta formativa anche nei Comuni del territorio, con l'obiettivo di rendere la cultura e il benessere sempre più accessibili. Ginnastica dolce, pilates, nordic walking e corsi di lingue straniere come inglese e francese sono solo alcune delle attività organizzate in collaborazione con le realtà locali, per offrire occasioni di apprendimento e socialità vicino a casa.

Per maggiori informazioni sui corsi e sulle modalità di iscrizione contattate la nostra segreteria Auser Unipop!



Corsi in programma

- **Pizzighettone**

- **Ginnastica Dolce**
- **Inglese (Base-Intermedio)**
a cura di Marina Del Ninno

- **Bonemerse**

- **Ginnastica Dolce**
a cura di Adriano Guarneri
- **Pilates e Nordic Walking**
a cura di Paola Bergamaschi

- **Castelvetro Piacentino**

- **Francese**
a cura di Chiara Rizzi

Centri Ricreativi Estivi E-state Insieme ad Auser

Nato nel 2017 grazie a un bando di Fondazione con il Sud, il progetto dei centri estivi si è rapidamente trasformato in un punto di riferimento per la comunità.

Inizialmente attivo in un solo comune, quello di **Stagno Lombardo**, il successo e l'entusiasmo riscontrati hanno portato a un'espansione in altri due comuni limitrofi, **Bonemerse e Malagnino**, rendendo questa iniziativa un appuntamento estivo molto atteso per i bambini e le loro famiglie.

Dalla scorsa estate il nostro centro è attivo anche nel comune di **Casalbuttano ed Uniti**.

Ogni anno, il programma dei centri estivi continua a crescere grazie a un'ampia partecipazione, non solo da parte dei bambini, ma anche dei giovani educatori dei nostri paesi, che trovano in questa esperienza un'opportunità di crescita professionale e personale.



Grazie alla collaborazione tra i Comuni e il supporto costante delle famiglie, i centri estivi si confermano ogni anno un progetto di successo che guarda al futuro con ottimismo e impegno.

Nell'estate 2026 hanno partecipato complessivamente:

- **274** bambini
- **11** educatori
- **6** specialisti
- **36** animatori



Bottega delle idee giovani



PASSATO

Le radici della partecipazione giovanile in Auser

Nato con l'obiettivo di organizzare laboratori per bambini, ha saputo coinvolgere attivamente gli adolescenti nella gestione delle attività educative.

VOLONTARIAMO

BOTTEGA DELLE IDEE

L'attuale forma del gruppo: uno spazio di confronto dove i giovani ragionano su come rendere l'associazione sempre più intergenerazionale.

Il nostro impegno nel corso degli anni:



Ruoli di leadership e rappresentanza

Servizio civile e progetti



Centro estivo

PRESENTE

Il valore di Auser risiede nella capacità di mantenere i legami anche quando i percorsi personali diventano più complessi e il tempo a disposizione si riduce.



Servizio civile e progetti



Centro estivo



FUTURO



Consolidamento Strutturale: Definire meglio ruoli e modalità di lavoro per un contributo più chiaro e organizzato.



Riprogettiamo il Futuro: Partecipazione attiva al progetto per portare idee fresche sullo sviluppo del territorio.



Sviluppo Competenze: Investire in formazione e specializzazione da mettere a disposizione di tutta la rete Auser

Chiediamo fiducia e sostegno per valorizzare una prospettiva realmente intergenerazionale, dove i giovani possano assumersi responsabilità reali nel rispetto della storia costruita da chi ci ha preceduto.

**La cultura è un diritto per tutti, a tutte le età.
Scopri anche tu le opportunità di Auser Cultura!**



Rete Auser Cultura

- Auser Unipop Cremona
- Auser Pandino
- Auser “La Chiocciola” di Rivolta d’Adda
- Auser Sergnano
- Auser Vaiano Cremasco

Una rete con diramazione nei territori per stare insieme, condividere obiettivi, promuovere l'integrazione sociale attraverso proposte formative e culturali.

E soprattutto facilitare la partecipazione delle persone di ogni età ad attività di apprendimento permanente.

Il settore Auser Cultura è in forte crescita nell'ambito delle attività di Auser provinciale della provincia di Cremona.

Molti i nostri iscritti e le persone che ogni anno frequentano le attività promosse da Auser Unipop e dalle singole Auser sul territorio e molti sono i volontari impegnati in questo settore, per organizzare incontri e eventi culturali.

Auser Cultura è quindi una scelta strategica per promuovere attività per la cittadinanza attiva.

EVENTI-ATTIVITÀ a.a. 2026/27

→ 2026

13 settembre 2026: 4^a festa dei colori dedicata ad Ivana ed Erica

20 settembre 2026: cena in bianco

27 settembre 2026: tombolata

15 ottobre 2026: evento: oltre le mura del castello. Serata di immagini di viaggio e subacquee con Valentino Pieroni e Isabella Guarneri

25 ottobre: presentazione del libro: " *Laboratori nel mondo*" con laboratorio dimostrativo di arteterapia a cura dell'associazione San Rafael Italia ODV

Novembre 2026 inizio corsi di inglese (a seconda dei vari livelli)

25 novembre 2026 evento in ricordo delle donne uccise per femminicidio

8 dicembre 2026: accensione dell'albero delle associazioni e inaugurazione presepe

Dicembre 2026: vendita del mascarpone solidale in collaborazione con associazione MILK ETS



→ 2027

Marzo 2027: evento in occasione della festa della donna

Maggio 2027 evento in occasione della festa della mamma

12 settembre 2027: 5^a festa dei colori

25 novembre 2027: evento in occasione della giornata internazionale contro la violenza sulle donne

8 dicembre 2027: accensione albero delle associazioni

Per ulteriori informazioni contattare:
Auser Pandino 3274404879, **Doretta** 3393826826
mail: auser.pandino@gmail.com

EVENTI-ATTIVITÀ AUTUNNO/INVERNO 2026

→ 2026/2027

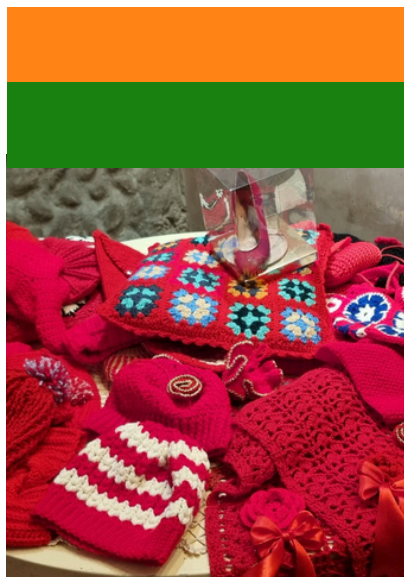
Da settembre 2026: Corso di Yoga, dal 28 settembre

Da ottobre 2026:

- Corsi di Spagnolo, dal 5 ottobre (livello base e intermedio)
- Cucito, dal 6 ottobre
- Cucina, dal 6 ottobre
- Ballo, dal 7 ottobre
- Ricamo, dall’8 ottobre
- Computer BASE, dall’8 ottobre

Da novembre 2026: Corsi di Inglese

Da febbraio 2027: Corso di Smartphone BASE



→ Continuano

- Gruppo Turismo Sociale:

Domenica 4 e lunedì 5 ottobre:
TORRECHIARA - RAVENNA -
LANGHIRANO

- Gruppo Teatro: spettacoli presso
il Teatro San Domenico di Crema e
Il Teatro la Scala di Milano

- Gruppo Cultura:

- Gruppo di lettura, mensile
- Gruppo Passeggiate a tema, mensile
- Gruppo Cammino, in collaborazione con ATS

Per ulteriori informazioni contattare:

Auser Rivolta d’Adda tel: 036379933 - 347 8588057
mail: auserlachiocciola@gmail.com



"Al Mirabel" Sergnano APS-ETS

EVENTI-ATTIVITÀ 2° SEMESTRE 2026

→ 2026

27 settembre partecipazione alla *Festa d'autunno*

Da ottobre 2026: proseguimento del corso di ballo liscio con cadenza bisettimanale, ripartenza del corso di ginnastica dolce

Nr. 2 incontri con critico d'arte a cura del **Prof. Cesare Alpini**

(in date da definire)

Incontro con Apicoltore (in data da definire)

Teatro-studio di ragazzi a cura di **Tarcisio Raimondi** (in data da definire)

Partecipazione a Rifiutando

Partecipazione alla Festa degli anziani

Cambio fiori in vista dell'autunno in Via Aldo Moro a seguito dell'adozione del *Parchetto vittime del terrorismo*

Sostegno alla Caritas

A Natale incontro con *Coro della Parrocchia*



→ Attività nel Centro Auser

Apertura pomeridiana del centro Auser dal lunedì al venerdì

Il giovedì pomeriggio:
programmazione e ampliamento
Albero di Natale all'uncinetto da destinare alla piazza del paese

Tombole (in date da definire)

L'elenco delle iniziative può subire variazioni o integrazioni

Per ulteriori informazioni contattare:

Auser "Al Mirabel" Sergnano 3477733204

mail: auser.sernano@gmail.com

EVENTI-ATTIVITÀ a.a. 2026/27 **2026**

Di seguito vi condividiamo una prima bozza delle iniziative promosse da Auser Vaiano Cremasco.

Il calendario definitivo con tutte le date ufficiali sarà pubblicato nel mese di settembre:

- Costruzione ambientazione presepe con materiali di recupero (sede Monte Cremasco)
- Canti popolari
- Corso preparazione fiori di carta (sede Monte Cremasco)
- In autunno gita di un giorno per il 30° anniversario di fondazione
- Creazione di un calendario con proverbi popolari e dialettali

 **2026**

- Ricettario con piatti della tradizione
- Corsi di difesa personale
- 2 incontri (1 a Monte Cremasco e 1 Vaiano) sulle norme della sanità
- Allenamento (sede Monte Cremasco)

Per ulteriori informazioni contattare:

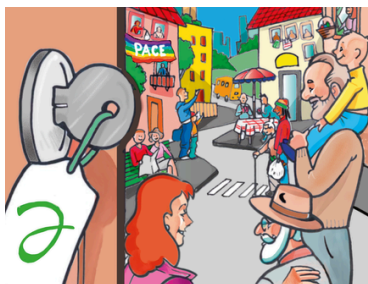
Auser Vaiano tel: 0373278202 - 3450816234 **mail:** auservaiano@virgilio.it

Sostieni Auser Unipop

TESSERAMENTO 2026

Esci di casa, entra in Auser

È sempre possibile
iscriversi durante il corso dell'anno.
Auser Unipop in particolare segue
la durata dell'anno accademico



5x1000

Dona il tuo 5x1000

Senza costi per te il 5x1000
ad Auser permette di mantenere
alta la qualità dei servizi e
di ampliare il ventaglio delle attività.



Regala un corso

**Vuoi fare un regalo ad un amico,
un parente, a chi ti sta a cuore?**

Scegli uno dei nostri corsi !
Per info contattate la segreteria
di Auser Unipop Cremona



AAA Cercasi !



Proposte/ idee e nuovi docenti

Se vuoi trasmettere le tue **PASSIONI**
o condividere le tue **CONOSCENZE**

Invia la tua candidatura a
unipop.cremona@auser.lombardia.it



Servizio Civile Nazionale

Hai tra i 18 ed i 28 anni ?

**SCEGLI IL SERVIZIO CIVILE,
SCEGLI AUSER!**

- 25 ore settimanali per 365 giorni -



Volontari

**Cerchiamo nuovi volontari per
una missione speciale!**

Cosa può fare un volontario Auser:

Telefonia Sociale, Trasporto protetto,
Consegna di spesa e medicinali,
Trasporto studenti disabili, Assistenza
sugli Scuolabus, Sorveglianza davanti
alle scuole (nonni vigili)

Contatti:

Auser Comprensorio di Cremona

provincialecremona@auser.lombardia.it - via Brescia, 207 - tel. 0372 448670



Unipop Cremona APS-ETS



Contatti



Telefono
0372/448678 - 3938018623



Visita il nostro sito
www.auserunipopcremona.com



Email
unipop.cremona@auser.lombardia.it



Indirizzo
Via Brescia 207, 26100 - Cremona (CR)